

Entrenous

Automne 2024

Subvention

Programme de soutien
à la pratique de l'activité
physique p. 4

Voyage et échange
étudiant avec la ville
de Prigonrieux en
France p. 6

Section Jeunesse p. 10-11



deux
brochures en
une
Loisirs au
verso



 CHARLEMAGNE

NOUVEAUX RÉSIDENTS Êtes-vous nouveau/ nouvelle à Charlemagne?

Si oui, bienvenue dans votre nouveau chez-vous!

Charlemagne est à la fois près des grands centres et près de son monde. Sachez que l'un de nos objectifs est de vous accompagner dans votre parcours d'intégration et de vous offrir un environnement propice à votre épanouissement.

Pour commencer, visitez notre page **Bienvenue à nos nouveaux résidents** sur le site charlemagne.ca afin d'y trouver toutes les réponses à vos questions : Quand se déroule le ramassage des ordures, du compost et du recyclage? Quels sont les événements au calendrier? Quand inscrire mon enfant au camp de jour municipal? Et plus encore!



Vous n'êtes pas encore abonné.e au Portail citoyen?

Qu'attendez-vous?

Inscrivez-vous avant le 1^{er} novembre 2024 et vous pourriez gagner **une carte-cadeau de 100 \$ de Metro Plus Fogarty de Charlemagne!** Le tirage se tiendra le 2 novembre 2024. Certaines conditions s'appliquent.

Une fois inscrit.e au Portail, vous recevrez les **alertes citoyennes en premier**, pourrez consulter votre **compte de taxes en ligne**, faire des **demandes de permis** et aurez même accès à nos **nouvelles aides financières** accessibles uniquement aux citoyen.nes abonné.es au Portail.

Si vous n'êtes pas certain.e d'être inscrit.e ou que vous ne vous êtes pas connecté.e depuis belle lurette, téléchargez le même code QR pour valider votre adhésion!



Découvrez nos deux nouvelles subventions EN LIGNE!

Voyez toutes les infos à la page 4.



Merci à nos employés saisonniers 2024

**Équipe d'animateurs
du camp de jour**



**Équipe des
travaux publics**



**Équipe de sauveteurs de
la piscine municipale**



Ensemble vers l'avenir



Cher.ère citoyen.ne,

Cette fois, j'aimerais adresser mes premiers mots à l'équipe municipale, à nos employé.es dévoué.es. Je vous remercie pour votre travail acharné, votre professionnalisme et votre engagement constant. Votre dévouement et votre capacité à surmonter les défis ont été essentiels pour atteindre nos objectifs communs. Chaque jour, vous faites preuve de compétence et de passion, et c'est grâce à vous que nous pouvons offrir des services de qualité à notre communauté.

À vous, citoyen.ne de Charlemagne, je tiens à exprimer ma reconnaissance pour votre soutien continu et votre confiance. Votre engagement dans les initiatives locales, votre participation aux projets communautaires et votre esprit solidaire sont les piliers qui renforcent notre collectivité. Continuons à travailler ensemble pour le bien-être et le développement de notre belle ville.

Par ailleurs, je souhaite aborder un sujet important pour l'avenir de Charlemagne : la densification urbaine. En favorisant une croissance bien planifiée, nous pouvons répartir les dépenses publiques entre un plus grand nombre de contribuables. Cela signifie non seulement une meilleure utilisation de nos ressources, mais aussi une diminution des coûts par foyer. La densification permet également de créer des communautés plus dynamiques et accessibles, avec des services de proximité améliorés et une qualité de vie enrichie pour tous et toutes.

Parallèlement à la densification, vous verrez également naître des projets favorisant le développement des parcs et des espaces verts et pour lesquels vous serez sollicité.e grâce à des exercices de consultations publiques. Pour chacune de nos actions, notre intention est claire : faire de Charlemagne un milieu de vie qui vous ressemble et dont vous êtes fier.ère. Pour ce faire, votre opinion sera essentielle. En embrassant ces changements ensemble, nous pouvons bâtir une ville plus forte, plus solidaire et plus prospère.

En terminant, je souhaite la bienvenue aux nouveaux et nouvelles résident.es qui ont choisi de s'établir à Charlemagne. Votre arrivée marque un nouveau chapitre dans l'histoire de notre chaleureuse ville et nous sommes ravis de vous accueillir dans notre communauté. Votre présence contribue à la vitalité et à la diversité de notre collectivité, et représente assurément pour elle un enrichissement que nous sommes impatients de constater.

Encore merci pour votre appui indéfectible!

Sincèrement,



Normand Grenier
Maire

DEUX nouvelles aides financières sont maintenant disponibles EN LIGNE!

Accessibles uniquement aux citoyen.nes inscrit.es sur le portail



1 Une subvention pouvant atteindre un maximum de 150 \$ pour un jeune grâce au Programme de soutien à la pratique de l'activité physique!

La pratique des sports a toujours été un bienfait pour la santé physique et psychologique. C'est pourquoi la Ville de Charlemagne investit annuellement dans une riche programmation d'événements et d'activités, et soutient financièrement certains partenaires et associations. Néanmoins, la réalité territoriale nous rattrape. La capacité de la Ville de soutenir la diversification de l'offre sur son territoire est limitée. Ainsi, le **Programme de soutien à la pratique de l'activité physique** souhaite favoriser l'atteinte des objectifs suivants :

- Encourager et soutenir la pratique d'activités physiques auprès du plus grand nombre possible de jeunes Charlemagnois.es;
- Soutenir financièrement les parents des jeunes dans la pratique d'activités physiques;
- Soutenir la pratique d'activités physiques en dehors de l'offre de la Ville et de son territoire.

2 Aide financière de 50 \$ pour l'achat d'un baril récupérateur d'eau de pluie!

Saviez-vous qu'environ 30 % de l'eau résidentielle est utilisée pour l'arrosage ou le nettoyage des biens extérieurs?

Retrouvez ici les formulaires de demande en ligne ainsi que les conditions d'admissibilité :



Réglementation des nouvelles piscines résidentielles

L'aménagement de votre piscine est-il sécurisé? Vraiment sécurisé?

Afin de bien informer les propriétaires d'une piscine des règles de sécurité à respecter, plusieurs informations, dont des formulaires d'autoévaluation, sont disponibles sur le site Web de la Ville.



Les propriétaires d'une piscine résidentielle ont jusqu'au 30 septembre 2025 pour rendre leurs aménagements conformes.



Saviez-vous que le Règlement sur la sécurité des piscines résidentielles a été modifié et s'appliquera désormais à toutes les piscines, peu importe leur date d'installation?



Ventes de garage 2024

Les prochaines ventes de garage seront autorisées la **fin de semaine de la fête du Travail**, du samedi au lundi (les 31 août, 1^{er} et 2 septembre), et la **deuxième fin de semaine du mois de septembre** (les 14 et 15 septembre).

Aucun permis n'est nécessaire. En cas de pluie, une vente de garage peut être reportée à la fin de semaine suivante.



PLACE À LA CULTURE!

La culture, c'est à la fois les traditions, le patrimoine et l'art sous toutes ses formes. C'est aussi un puissant moteur pour rassembler la communauté. La culture nous aide à nous divertir, nous épanouir, nous évader du quotidien. Elle nous permet de créer et de nous enrichir individuellement, mais aussi collectivement.

Il n'y a qu'à penser au piano public, à l'Allée des arts, à la bibliothèque ou aux spectacles présentés à l'agora du Petit-Bois-des-Pères pour se rappeler un bon moment vécu grâce à l'une ou l'autre de ces activités. Depuis le mois de février 2024, la Ville s'affaire à se doter d'une première politique culturelle municipale qui lui permettra de définir clairement le rôle de la culture dans la communauté et, par la suite, les actions et projets qui seront menés sur le territoire.

Pour collaborer à cette démarche, des citoyen.nes, soit mesdames Claudette Dion et Chantal Després, ainsi que monsieur Robert Rooney se sont joints au comité de développement de la politique culturelle. Leur amour de la culture sera assurément bénéfique pour veiller à la mise en œuvre d'un projet qui apportera du bonheur au cœur des Charlemagnois.es.

Cette politique et ces actions étant destinées à l'ensemble de la population, vous êtes également invité.e à nous soumettre vos rêves et envies en matière de projets culturels! Pour nous en faire part, répondez à notre questionnaire Kahoot en utilisant le code QR suivant :



Réfléchir les parcs!

Malgré un territoire de petite taille bien développé, Charlemagne compte plusieurs parcs et espaces verts totalisant actuellement plus de 75 598 m². S'il s'agit d'une très bonne moyenne au regard de la taille de notre ville, notre objectif est de maintenir le développement de ces infrastructures en vue d'atteindre un total de 130 000 m², soit l'équivalent de plus de 20 m² par résident.

Pour atteindre cet objectif, la Ville a entrepris la mise en œuvre de son premier Plan directeur des parcs et des espaces verts, une démarche de planification stratégique qui vient définir et guider les interventions à venir au cours des prochaines années. Le Plan tiendra compte de différentes données, dont l'inventaire des installations et des équipements (comprenant une évaluation de leur état), mais également du profil socio-démographique de la population afin de bien comprendre les besoins réels de notre communauté.

La participation de la population est à la fois souhaitable et essentielle afin de bien cibler les besoins et intérêts des utilisateur.rices en matière de parcs et d'espaces verts, mais



également d'infrastructures récréatives et sportives. La participation citoyenne permet également de bien cibler et comprendre les réalités propres aux divers.es usager.ères. À titre d'exemple, une personne à mobilité réduite ne fera pas face aux mêmes enjeux qu'une personne en mesure de se déplacer à sa guise, au même titre qu'un adolescent n'aura pas les mêmes besoins qu'une personne plus âgée.

Le processus de développement lié au Plan directeur des parcs comportera des étapes qui donneront aux citoyen.nes l'occasion de présenter à l'organisation municipale les diverses réalisations qu'ils/elles aimeraient voir naître dans leur milieu de vie.

Pour être de la partie, suivez-nous sur Facebook ou sur notre site Web, ou abonnez-vous à notre Portail citoyen!

Jumelage Charlemagne et Prignonrioux : un rêve devenu réalité pour Aurélia Soulier

En 2005, à l'aube de son centenaire, la Ville de Charlemagne souhaitait créer un comité de jumelage avec une municipalité située à l'extérieur du pays. Le but? Promouvoir un lien d'amitié et l'organisation d'échanges d'ordre social, scolaire, culturel, touristique et économique pour les citoyen.nes participant.es. Dès 2006, le comité a été formé et s'est affairé à élaborer un nouveau pacte de jumelage avec la ville de Prignonrioux, en France.

Aujourd'hui, 17 ans après sa création officielle, le projet de jumelage va bon train et la Ville de Charlemagne a eu le plaisir d'accueillir Aurélia Soulier, mieux connue sous le surnom de Diabolo au camp de jour municipal, où elle a occupé un poste d'animatrice l'été dernier.

Une attente de six ans!

Âgée de 23 ans, Aurélia a réalisé ni plus ni moins un rêve ici, à Charlemagne, à plus de 5300 km de sa ville d'origine, puisqu'elle chérissait le projet de prendre part à ce jumelage outre-mer depuis ses 17 ans.

« Puisque l'âge requis était minimalement 18 ans, j'ai dû attendre une autre année, et ensuite est arrivée la COVID, donc, encore une fois, mon projet a été mis sur pause », a expliqué Aurélia.

Mais sa patience aura porté fruit puisqu'elle a profité pleinement de son expérience charlemagnoise et a réalisé que sa maturité et son autonomie constituaient des atouts pour cette expérience de jumelage.



Pouding chômeur et poutine

Manifestant un vif intérêt pour la culture nord-américaine, Aurélia était d'autant plus fascinée par le fait de faire partie intégrante d'une famille québécoise cet été. Si elle a cité l'architecture et l'organisation territoriale comme des sujets d'émerveillement pour elle, la nourriture de chez nous en a aussi été un qui l'a fait sourire.

« La mère qui m'accueille ici a fait un pouding chômeur l'autre jour et c'était délicieux! », confiait la jeune femme, qui a également dégusté sa première poutine, un plat qu'elle s'impatientait de découvrir au Québec et qu'elle a adoré.

Diplômée en droit et en criminologie, Aurélia n'a pas caché son attachement pour notre belle province, et par ricochet pour la ville de Charlemagne, où elle s'est épanouie tout l'été. Celle qui envisageait initialement de devenir policière explore d'ailleurs les possibilités de pouvoir exercer un métier lié à ses domaines d'études de notre côté de l'océan.

Pour plus d'information sur le programme de jumelage entre la ville de Charlemagne et Prignonrioux, visitez le site charlemagne.ca.



Arbressence

Avez-vous prévu la taille d'une haie avant l'arrivée de l'automne?

Saviez-vous que vous pouviez donner une deuxième vie à vos cèdres coupés? Oui, oui, en utilisant le service de collecte à domicile offert par Arbressence, vos retailles de cèdres seront transformées en produits écologiques de qualité supérieure!

Voici quelques exemples de produits réalisés grâce aux retailles de cèdres :

- Nettoyant tout usage;
- Huiles essentielles;
- Vaporisateur plein air.

C'est par ici pour les infos : arbressence.ca/ramassage-de-cedre



Recyclage et compostage

À Charlemagne, nos statistiques ne sont pas reluisantes comparativement aux autres villes de la MRC de L'Assomption.

Mais il n'en tient qu'à vous de renverser la vapeur!
Ensemble, soyons de meilleurs « recycleurs et composteurs ».

ÊTES-VOUS PRÊT.E À RELEVER LE DÉFI?

On va vous aider!

Pour le **RECYCLAGE**, si vous habitez dans un **logement** et que descendre votre bac est un enjeu, vous pouvez opter pour un **sac réutilisable!** Une fois à l'extérieur, il ne sera pas encombrant si vous ne remontez pas immédiatement chez vous. Sans compter le fait que déposer vos articles recyclables à l'extérieur ajoutera quelques pas à votre podomètre!

Vous vous demandez si votre film alimentaire se recycle ou pas? **Téléchargez l'application Ça va où?** élaborée par Recyc-Québec et tous vos doutes se dissiperont!



Pour le **COMPOSTAGE** aussi vous êtes ambivalent.e? Voyez la vie en brun et suivez ces trois règles simples!

Aide-mémoire

VOYEZ LA VIE EN BRUN!



3 règles simples:

Ça se mange

(ou c'est une partie de quelque chose qui se mange)

C'est en papier ou en carton

(propre ou souillé, non ciré)

C'est un résidu de jardin

(sauf les branches)

Votre participation au compostage représente un geste concret pour lutter contre les changements climatiques. En effet, la collecte des matières organiques permet de dévier ces matières du site d'enfouissement, ce qui évite la production de méthane, un puissant gaz à effet de serre.

Pour un déménagement sécuritaire

Lorsque vous prendrez possession de votre nouveau chez-vous, il y a des choses à vérifier pour assurer votre sécurité :

- Voyez au bon fonctionnement des **avertisseurs de fumée et remplacez les piles**. Vous devez en avoir un à chaque étage, y compris au sous-sol;
- Vous avez une cuisinière ou un foyer à combustion? Assurez-vous d'avoir aussi un **avertisseur de monoxyde de carbone**;
- Vous avez la chance d'être nouvellement propriétaire d'une piscine? Vérifiez qu'elle a bien été entretenue et qu'elle ne comporte aucune faiblesse;
- N'oubliez pas de jeter un coup d'œil à **l'installation électrique** et de vous assurer que l'accès est sécurisé et respecte notre réglementation;
- Veillez à souscrire une **bonne assurance** afin d'éviter tout souci en cas de sinistre.



On ne brûle pas n'importe quoi!

Nous vous rappelons qu'il n'est pas permis de brûler **des branches, des feuilles, ni toute autre végétation ou matière provenant de votre ménage printanier**.

Voici quelques solutions écologiques et sécuritaires pour vous départir de vos résidus verts :

- Les déposer dans votre bac brun;
- Les apporter à l'écocentre;
- Placer les branches en toute conformité lors des collectes spéciales prévues à cet effet.

L'écoparc de la MRC de L'Assomption est situé au 134, chemin des Commissaires, à L'Assomption. Rendez-vous sur le site Web de la MRC pour plus d'information : www.mrclassomption.qc.ca

L'activité Nouveauté! La découverte des pompiers s'amène au parc de la Presqu'île

Les pompiers du Service de sécurité incendie de la Ville de Repentigny débarqueront avec leur camion au parc de la Presqu'île à la fin de l'été. Ils iront à la rencontre des enfants en leur parlant de leur métier hors du commun et en leur transmettant au passage quelques consignes de sécurité.

Vendredi 20 septembre 2024 (journée pédagogique du Centre de services scolaire des Affluents)
9 h à 11 h 30
Au parc de la Presqu'île (264, rue des Bouleaux)

Journée portes ouvertes à la caserne 50 de Repentigny Une journée tout feu tout flamme!



Encore une fois cette année, gageons que la journée portes ouvertes à la caserne 50 fera bien des heureux!

En effet, l'événement promet une panoplie d'activités qui feront le bonheur des enfants : visite d'un camion, de la caserne, jeux gonflables, simulation d'un feu de cuisson, et bien plus encore!

Dimanche 22 septembre 2024
10 h à 16 h
270, rue Valmont, Repentigny

Bilan 2023

Le Service de police de la Ville de Repentigny (SPVR), qui dessert le territoire de Charlemagne, a rendu public son bilan annuel 2023, qui présente notamment les améliorations, l'avancement ainsi que les réalisations en lien avec le plan d'action Évoluons au rythme de notre communauté. En somme, c'est un total de 56 % des activités et projets qui le composent qui sont terminés ou très avancés.

On y retrouve :

- La participation à diverses activités dans la communauté tout au long de l'année;
- Le déploiement d'initiatives et de concours pour faire découvrir le poste de police et le métier policier à des enfants (stagiaire d'un jour);
- Une présence dynamique dans les écoles et la participation à plusieurs activités sportives;
- La reprise de l'activité « Un café avec un policier », qui a eu lieu à la bibliothèque municipale Camille-Laurin le 26 septembre et qui donne la chance à la population de venir échanger sur des sujets qui leur tiennent à cœur;



- La bonification de l'accueil des nouvelles recrues avec l'ajout du volet EDI (équité, diversité, inclusion) en continuité du changement de culture au sein de l'organisation;
- L'implantation de l'initiative du directeur du SPVR d'inviter des citoyens à son bureau ou d'aller à la rencontre de certains groupes pour prendre un café avec eux et discuter des sujets qui les préoccupent.

Présents à Charlemagne!



La participation des effectifs policiers à diverses activités sur le territoire permet un rapprochement chaleureux avec la population. Cet été, ils se sont joints à nous pour le déjeuner de la famille (présenté dans le cadre de la Fête nationale), à la soirée de lancement de « Colore ton été », dont le thème était Du bon temps entre nous, ainsi qu'à la Journée de la famille, le 10 août dernier. Le plaisir était au rendez-vous et témoigne du bonheur de partager des moments festifs avec ces héros du quotidien.



Mise en service de l'équipe d'intervenants psychosociaux

Annoncé en 2022, le projet pilote CIDD (concertation, intervention, désescalade et déjudiciarisation) a pu être déployé. Les derniers mois ont permis aux membres de l'équipe de s'approprier le terrain en compagnie des effectifs policiers, en plus d'aller à la rencontre des organismes du territoire pour en apprendre davantage sur leurs services. La réalité sur le terrain a démontré qu'il s'agit d'un service essentiel et représente un exemple concret de la vision d'une police communautaire et de proximité.

La page des

iNFOS = BiVORES**INTERDIT
AUX 18+**

Tu es une bibitte curieuse ou une curieuse de bibitte?

Cette page est pour toi! Pose-nous tes questions ou fais-nous part des sujets sur lesquels tu souhaiterais en apprendre plus et peut-être seront-ils publiés dans cette brochure!

Parlons santé!

Être en bonne santé nous permet de bien nous sentir dans notre tête et dans notre corps. S'il est possible de contrôler certaines choses pour protéger notre santé, il peut en arriver d'autres qui ne sont pas contrôlables, comme les virus et les microbes, que nous ne pouvons même pas voir! Tu connais probablement quelques trucs qui t'aident à rester en bonne santé, comme ceux-ci :

**Bien manger****Bouger****Avoir une bonne hygiène de vie**

Il existe cependant des choses moins connues qui peuvent avoir un impact sur notre santé physique et mentale, comme l'environnement dans lequel on vit. En voici des exemples :

Physique

Si nous étions dans un endroit où il faisait toujours noir et où il n'y a jamais de soleil, on peut penser qu'avec le temps, on deviendrait plus déprimé et stressé. C'est prouvé, la lumière du soleil stimule la production de la sérotonine, une hormone qui influence notre humeur.

Social

Si on se sent seul.e et qu'on n'a que peu d'amis, il est possible de se sentir triste. À ce moment-là, notre santé mentale n'est pas à son meilleur!

Il y a donc différentes choses qu'on peut faire pour améliorer notre santé en général. Aujourd'hui, tu pourras découvrir des trucs et des ressources pour prendre soin de ta santé et peut-être même de celle des personnes que tu aimes!

Connais-tu le CIEL?

Pas le ciel bleu avec les nuages, la pluie ou le soleil, mais plutôt le Centre pour l'intelligence émotionnelle en ligne, qu'on appelle aussi le CIEL! C'est une organisation dont le travail consiste à prévenir et parler des enjeux numériques qui peuvent avoir des répercussions sur notre bien-être et notre santé.

Sur son site Internet, tu trouveras une section avec des astuces très utiles pour bien utiliser les médias numériques. En voici quelques-unes :

Pour mes relations sociales**PARLER DE MES MOMENTS ET LIMITES DE DISPONIBILITÉ AVEC MON ENTOURAGE**

Le téléphone nous rend accessible 24/7, mais ça ne veut pas dire que nous sommes disponibles. Pour éviter de sentir une pression à répondre rapidement, n'hésitons pas à exprimer nos délais de réponse à nos ami.es et notre famille.

Pour ma concentration**METTRE MON TÉLÉPHONE DANS UNE AUTRE PIÈCE**

Sachant que la proximité du téléphone suffit à nous distraire, essayons de l'éloigner de nous quand nous souhaitons nous concentrer. Notre cerveau ne sera pas tenté de penser à ce qu'il manque sur notre téléphone, et nous éviterons de le prendre par automatisation.

Pour mes habitudes de vie**ÉVITER DE REGARDER UN ÉCRAN LUMINEUX DANS LE NOIR**

La lumière bleue des écrans envoie des signaux à notre cerveau de rester éveillé.e. En évitant les écrans dans le noir, nous permettons à notre corps de se préparer à dormir.

Pour en apprendre plus sur le CIEL ou pour découvrir d'autres astuces, visite son site Web à l'adresse leciel.ca ou appelle au 438 365-2435.

Jeunesse, J'écoute... mais c'est quoi ça?

Depuis 1989, Jeunesse, J'écoute est le seul service de soutien en santé mentale en ligne disponible en tout temps (oui, oui! 24 heures sur 24, 7 jours sur 7) et qui offre un soutien gratuit, multilingue et confidentiel pour t'aider à libérer tes émotions.

Si tu ressens le besoin de parler à un adulte de confiance, tu peux toujours appeler un.e intervenant.e de Jeunesse, J'écoute au 1 800 668-6868. Tu peux même lui envoyer un texto au 686868 en cas de besoin!

Ce n'est pas tout! Sur son site Web (jeunessejecoute.ca), que ce soit pour toi ou un ami, tu peux trouver de courts articles portant sur divers sujets. En voici un exemple :

Comment repérer un adulte de confiance

Échanger avec un adulte de confiance est important lorsque tu veux te confier et te sentir mieux. Une personne responsable, c'est quelqu'un qui respecte tes limites et qui ne te demande pas de garder des secrets. Parler à une personne de confiance peut t'aider à te sentir écouté.e et à prendre des décisions.



Il existe plusieurs façons de repérer un adulte de confiance

Attentionné

La personne t'écoute activement et te croit lorsque tu lui dis quelque chose.

Fiable

Tu peux compter sur la personne et te confier à elle; tu te sens à l'aise lorsque tu lui parles.

Respectueux

La personne est présente et respecte tes sentiments et tes limites.

Aidant

La personne te guide, t'accompagne et t'aide à trouver des solutions à tes problèmes.

Bienveillant

La personne fait ce qui convient le mieux pour toi, te donne la priorité et se préoccupe de ton bien-être mental et émotionnel ainsi que de ta sécurité physique.

Tu peux déjà faire l'exercice en te demandant :

Qui sont les adultes de confiance dans mon entourage immédiat? Un parent? Une tante? Un professeur? Le parent d'un ami?

La bibliothèque de ta ville!

Les bibliothèques sont remplies de petits bijoux! Bon, en vérité, ça s'appelle des livres, mais quand on pense à tout ce qu'ils nous apportent, ils sont un peu comme des trésors puisqu'ils sont d'une grande richesse; ils nous font rêver d'aventures, ils nous permettent de nous détendre et aussi de grandir grâce à

divers apprentissages. En fait, un livre, c'est comme un ami qui est toujours là pour toi! Alors, si tu veux te changer les idées ou en apprendre plus sur un sujet qui t'intéresse, n'hésite pas à te rendre à la bibliothèque pour trouver un ami qui saura t'aider!

Coup de cœur des lecteurs



William et Charlotte – 6 et 8 ans

Le biscuit doué et Le raisin rancunier

Charlotte : « Les images sont belles et il y a toujours des solutions pour chaque problème, donc l'histoire se termine bien. »

William : « Les personnages me font rire. Ils disent des expressions comiques comme "on va s'oranger pour se voir" au lieu de "s'arranger", ou "tu as bien raisin" au lieu de "raison"! »



Heidi – 8 ans

La petite fille qui détestait les livres

« J'aime ce livre, car il me rappelle un bon souvenir d'un séjour dans un chalet avec ma famille. Ma mère me l'a lu et je l'ai tout de suite aimé. Je recommande ce livre à ceux qui aiment ou détestent les livres. »

Gagnante Coup de cœur des lecteurs

La gagnante du Coup de cœur des lecteurs de la brochure Hiver 2024 est **Iris!**

Elle gagne une carte-cadeau de 25 \$ dans une librairie locale à la suite de sa suggestion du livre *La petite maison dans la prairie*.

Félicitations et merci Iris pour ta participation! Appelle-nous au 450 581-2541, poste 27, pour récupérer ton prix!

Pour gagner, fais comme eux et envoie ton coup de cœur à l'adresse benoitv@charlemagne.ca. Écris-y :

- Ton nom et ton âge;
- Le titre du livre que tu veux présenter;
- Une ou deux phrases qui expliquent pourquoi tu aimes ce livre.

Tu as jusqu'au **28 octobre 2024** pour participer!

Programme Pair

Et si vous pouviez être secouru.e en un seul coup de fil ?



Offert **gratuitement** par la **Coopérative de soutien à domicile – MRC de L'Assomption** à Charlemagne, le **programme Pair** vise à loger des appels à des heures prédéterminées aux abonné.es, une ou plusieurs fois par jour. En l'absence de réponse, une procédure dite « d'alerte » est alors enclenchée et une vérification est systématiquement entreprise par la Coopérative de soutien à domicile de la MRC de L'Assomption afin de vérifier si l'abonné.e est en détresse.

À qui s'adresse le programme Pair?

- Aux personnes âgées vivant seules
- Aux couples de personnes âgées avec ou sans problèmes de santé
- Aux familles qui s'inquiètent pour leurs parents, mais n'ont pas le temps ou la possibilité de les appeler chaque jour
- Aux personnes ayant besoin d'un rappel de médicaments
- Aux personnes aux prises avec des problèmes de santé
- Aux personnes ayant besoin d'un appel quotidien pour toute autre raison

Contactez le 450 581-4621 pour vous inscrire ou inscrire un proche.

Regroupement des aidants naturels du comté de L'Assomption

« Nous sommes là pour aider ceux qui aident toujours. »

Depuis 2002, le **RANCA** est présent dans la MRC de L'Assomption pour soutenir les **proches aidants** en leur offrant une **multitude de ressources**.

Des cafés-rencontres aux soupers mensuels, en passant par des conférences et du soutien téléphonique, l'organisme de la région ouvre grand ses bras à sa clientèle.

Pour information : aidantslassomption.org

Fin à la faim

Bon 30^e anniversaire!

Le 17 août dernier marquait une belle page dans l'histoire de l'organisme **Fin à la faim**, qui célébrait ses 30 années de dévouement et de générosité auprès des familles dans le besoin de la région. Au-delà de sa mission, qui consiste à **répondre aux besoins alimentaires de base** de ses bénéficiaires, Fin à la faim remplit aussi un mandat de **sensibilisation de la population à la pauvreté**.

La Ville de Charlemagne est fière d'avoir répondu présente dès la naissance de cet organisme de chez nous et remercie chaleureusement ses bénévoles pour leur implication.



Sur la photo : M. Joe Falci, Mme Colette Thibault, M. Alain Perreault, M. Peter Fogarty, M. Martin Samuel, Mme Pauline Dubé, Mme Josée Paquette, M. Serge Desjardins

Équijustice

Un service gratuit de médiation citoyenne

Que vous soyez concerné.e par des **conflits**, la **cybercriminalité**, du **harcèlement**, des **violences intimes** ou de la **maltraitance**, les médiateurs d'Équijustice sont là pour vous écouter avec impartialité, vous outiller et vous aider à faire face à ces situations.

Équijustice offre en effet des services de **médiation citoyenne** et de **médiation spécialisée** pour toute personne souhaitant entamer une démarche de dialogue, en marge des procédures traditionnelles. Gratuit et confidentiel, le service est accessible à tous.tes.

Pour information : equijustice.ca/fr